REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA
consiglio regionale

COMMISSIONE PARI OPPORTUNITÀ
donna

নীরবতা আপনার শত্রু

2018

| Cossettini Micaela | ISAUD |

পুরুষ ও নারীর মধ্যে সমান সুযোগ করে দেয়া কমিশন সম্পাদিত

স্বশাসিত বিভাগ ফৃউলী ভেনেতছিয়া জুলিয়া

বিভাগীয় পরিষদ

কমিশন কার্যদল

"স্বাস্থ্য ও সামাজিক নীতিমালায় নারী নির্যাতনের বিরুদ্ধে"

কভারচিত্র Micaela Cossettini

বিন্যাস ও মুদ্রণ

বিভাগীয় পরিষদ ফৃউলী ভেনেতছিয়া জুলিয়া

সাধারণ সচিবালয়

প্রথম সংস্করণ ২০০৯

দ্বিতীয় সংস্করণ ২০১২

তৃতীয় সংস্করণ ২০১৫

চতুর্থ সংস্করণ ২০১৭

" সত্য সহিংসতা দ্বারা কখনো দাবি করা হয়নি "

M.K.Gandhi

নীরবতা আপনার শত্রু

সহিংসতা থেকে বেরিয়ে আসা সম্ভব

জানুয়ারী ২০১৮

বিভিন্ন তথ্য ও পরিসংখ্যান থেকে দেখা যায়, নারী নির্যাতনের সমস্যা না থেমে বরং আরো বৃদ্ধি পাচ্ছে : দৈনন্দিনভাবে নারীরা অসদাচরণ , অপব্যবহার ও নির্যাতনের শিকার হচ্ছে , যা ঘটে বাহিরে ও পারিবারিক জীবনে , প্রায়ই শিশুদের উপস্থিতিতে , যা শিশুদের মানসিক ও জ্ঞানীয় স্তরে গুরুতর প্রভাব ফেলে ।

এই নির্মম বিষয় , যা বয়স বা সামাজিক শ্রেণী মানে না , যা কঠোরভাবে মোকাবেলা করার জন্য , নারীদের উৎসাহিত করতে হবে - নীরবতা থেকে বেরিয়ে আসার , অভিযোগ দেওয়ার – এ এক অদৃর্শ শত্রু কিন্তু যা বারবার ঘটতে পারে ।

ফৃউলি ভেনেতছিয়া জুলিয়া – বিভাগের সমান সুযোগ কমিশনের – এই পুস্তিকায় উদ্দেশ্য যে , সহিংসতা থেকে বেরিয়ে আসা যায় , আসতে হবে ।

ভয় , অনিরাপত্তা , নিঃসঙ্গতা , হতাশায় জড়িয়ে নির্যাতিত নারী অসহায় হয়ে পরে - তাই আমরা এই সারগ্রন্থ এর কথা ভেবেছি , যা পরিষ্কার ও সঠিক তথ্য দিয়ে , বিভিন্ন রকমের সহিংসতা যেমন – শারীরিক , মানসিক , যৌন , অর্থনৈতিক সহিংসতা এমনকি নিপীড়ন বিশ্লেষণ করার মাধ্যমে , বিভিন্ন কেন্দ্র ও যোগ্য প্রতিষ্ঠানের সাহায্য নিয়ে সঠিক পথটি নির্দেশ করে ।

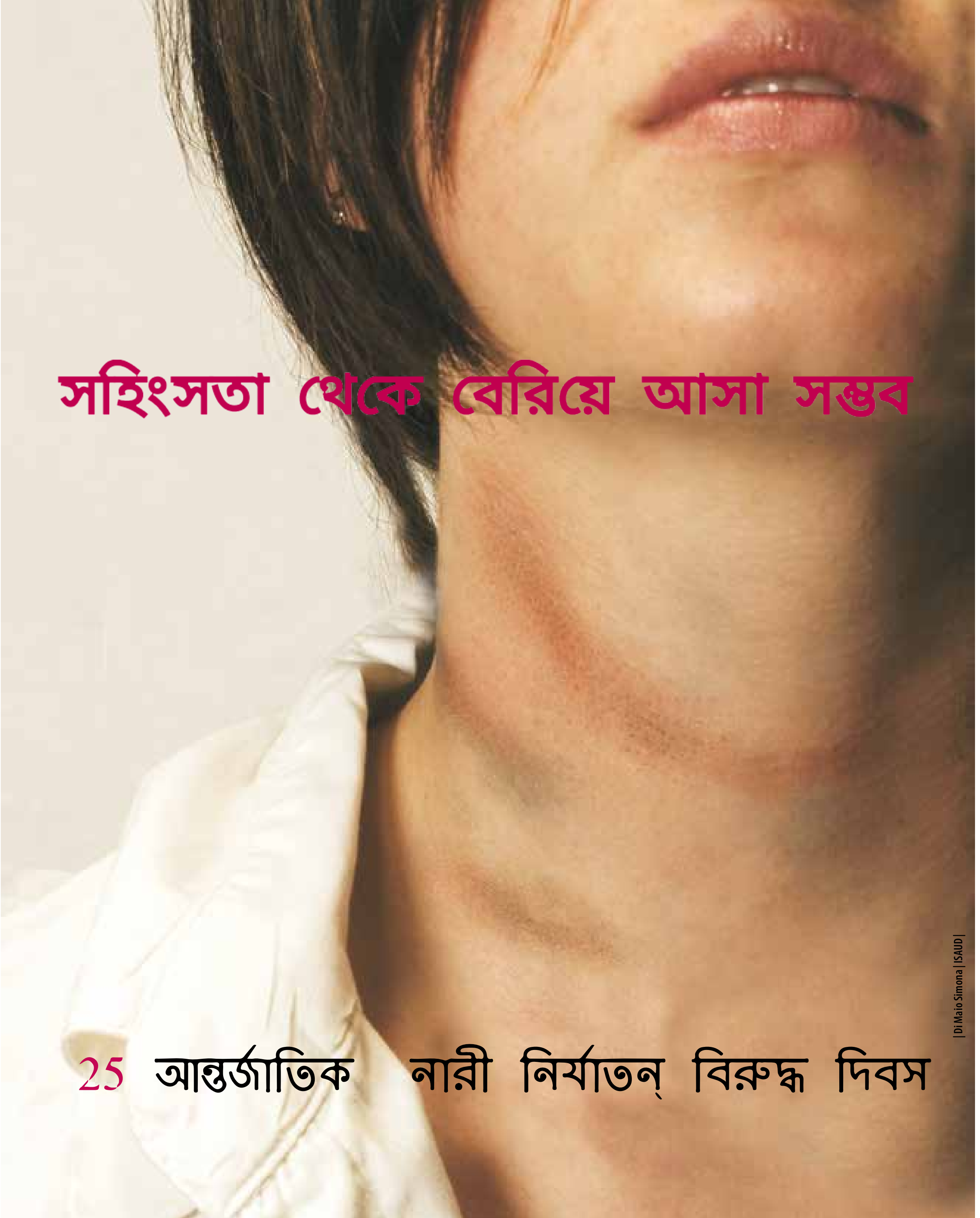
একটি হিংসাত্মক আচরণ গুরুতর ও অগ্রহণযোগ্য , এবং এটি কোন ভাবেই ন্যায় সঙ্গত হতে পারে না , যে এটা করে তার পক্ষের থেকেও না বা যে এটা ভোগ করে তারও পক্ষে না ।

এই প্রকাশনার মূল লক্ষ্য হল , নির্যাতিত নারীকে আস্তার সাথে নির্যাতনের বিরুদ্ধে অভিযোগ করার জন্য উৎসাহিত করা , তার নীরবতা ভাঙ্গা এবং নীতিগতভাবে এক নিষ্ক্রিয় ও অবিনিময়যোগ্য মূল্য থেকে শুরু হবে , তা হল – সম্মান , যা ব্যক্তির মানের নামে ।

তাই , এই তথ্যগুলোর মাধ্যমে , আশা করি যে , নারী জগৎ কাল্পনিক প্রতিবন্ধকতা অতিক্রম করুক , এমনকি দুঃখ ও ব্যথার এই পরিস্থিতিতেও এক বাস্তব পরিবর্তন ও প্রকৃত বন্ধনমুক্তির পরিবেশে সমান সুযোগ নিয়ে বেঁচে থাকতে পারে ।

Annamaria POGGIOLI

পুরুষ ও নারীর মধ্যে সমান সুযোগ করে দেয়া বিভাগীয় কমিশনের সভাপতি



সূচক

ফুউলী ভেনেতছিয়া জুলিয়াতে........................ ১১

নারী নির্যাতন........................ ১৭

নির্যাতন অপরাধী........................ ১৯

বিপদ সূচক........................ ২২

সাধারণ স্থান ২৫

দরকারি পরামর্শ........................ ২৭

আমি কি করতে পারি ? ২৮

আইন ২৯

নির্যাতন বিরুদ্ধ কেন্দ্র........................ ৩৩

ধন্যবাদ ৩৪

নীরবতা আপনার শত্রু

ফ্রউলী ভেনেতছিয়া

জুলিয়াতে ২০১১ সালে

২০১১ সালে আমাদের বিভাগে ৬২৬ মহিলাদের সহিংসতা বিরুদ্ধ কেন্দ্র দ্বারা অনুসরণ করা হয়

৩০১ ১৮-৪০ বছর	৩৪৬ ৪১-৬৪ বছর	৯৯ সনাক্ত করা যায়নি	
৩৭৪ বিবাহিত	২১১ অবিবাহিত	১০৬ বিভক্ত	
৪২ তালাকপ্রাপ্ত	২৫ বিধবা	১৮ সনাক্ত করা যায়নি	
৩৮২ চাকরিজীবি	৮১ গৃহিনী	১৫৯ বেকার	
১০১ অধিক	৫৩ সনাক্ত করা যায়নি		

সহিংসতার ধরন অনুযায়ী ব্যবহারকারী				
৪৪৯ মানসিক	৪৮৯ শারীরিক	২০৬ ছদ্ম	৩৬০ অর্থনৈতিক	১০৬ যৌন
আশ্রয়কেন্দ্রে আতিথেয়তা				
৬৪ আশ্রয়ী নারী	৫৬ আশ্রয়ী নারীর সন্তানরা	৪৮ সর্বাধিক ৮ ঘর ধারণক্ষমতা আছে (প্রদত্ত ২০০৯ সালে)		

Dati SISS – sistema informativo socio-sanitario

ফুউলী ভেনেতছিয়া জুলিয়াতে ২০১২সালে

২০১২ সালে আমাদের বিভাগে ৭২২ মহিলাদের সহিংসতা বিরোধ কেন্দ্র দ্বারা অনুসরণ করা হয়

৩৬২ ১৮-৪০ বছর	৩৬১ ৪১-৬৪ বছর	১৪ সনাক্ত করা যায়নি	
৩৬১ বিবাহিত	২২২ অবিবাহিত	৮৭ বিভক্ত	
৩৮ তালাকপ্রাপ্ত	২৫ বিধবা	৪ সনাক্ত করা যায়নি	
৩৭০ চাকরিজীবি	৬৮ গৃহিনী	১৮৮ বেকার	
৯৯ অধিক	৯০ সনাক্ত করা যায়নি		

সহিংসতার ধরন অনুযায়ী ব্যবহারকারী				
৬৮১ মানসিক	৪৯৯ শারীরিক	১৬৬ ছদ্ম	৩৪৫ অর্থনৈতিক	১০১ যৌন
শিক্ষাগত যোগ্যতা অনুযায়ী				
৩৫ প্রাথমিক বিদ্যালয়	১৮৮ নিম্ন মাধ্যমিক বিদ্যালয়	২৮৩ উচ্চ মাধ্যমিক বিদ্যালয়	৭৯ স্নাতকপ্রাপ্ত	৩০ প্রশিক্ষনপ্রাপ্ত পেশাদার
আশ্রয়কেন্দ্রে আতিথেয়তা				
৮৩ আশ্রীয় নারী	৮৫ আশ্রীয় নারীর সন্তানরা			

Dati SISS – sistema informativo socio-sanitario

ফুউলী ভেনেতছিয়া জুলিয়াতে ২০১৩ সালে

২০১৩ সালে আমাদের বিভাগে ৭৯১ মহিলাদের সহিংসতা বিরোধ কেন্দ্র দ্বারা অনুসরণ করা হয়

৩৬৬ ১৮-৪০ বছর	৩৯২ ৪১-৬৪ বছর	৩০ সনাক্ত করা যায়নি	
৩৪০ বিবাহিত	২৪৪ অবিবাহিত	১১৭ বিভক্ত	
৫২ তালাকপ্রাপ্ত	২৩ বিধবা	১১ সনাক্ত করা যায়নি	
৩৭৩ চাকরীজিবি	৬৮ গৃহিনী	১৮৮ বেকার	
৯৯ অধিক	৯ সনাক্ত করা যায়নি		১ পুরুষ

সহিংসতার ধরন অনুযায়ী ব্যবহারকারী				
৭৩৬ মানসিক	৫০৬ শারীরিক	১৭২ ছদ্ম	৩১১ অর্থনৈতিক	৯৭ যৌন
শিক্ষাগত যোগ্যতা অনুযায়ী				
৩১ প্রাথমিক বিদ্যালয়	১৯৭ নিম্ন মাধ্যমিক বিদ্যালয়	২৮১ উচ্চ মাধ্যমিক বিদ্যালয়	১০৭ স্নাতকপ্রাপ্ত	৫৪ প্রশিক্ষনপ্রাপ্ত পেশাদার
আশ্রয়কেন্দ্রে আতিথেয়তা				
৮২ আশ্রীয় নারী	৬৬ আশ্রীয় নারীর সন্তানরা			

Dati SISS – sistema informativo socio-sanitario

ফ্উলী ভেনেতছিয়া জুলিয়াতে ২০১৪ সালে

২০১৪ সালে আমাদের বিভাগে ৭৬৪ মহিলাদের সহিংসতা বিরোধ কেন্দ্র দ্বারা অনুসরণ করা হয়

৩৬৯ ১৮-৪০ বছর	৩৭২ ৪১-৬৪ বছর	২১ সনাক্ত করা যায়নি	
৩৪০ বিবাহিত	২৪৭ অবিবাহিত	৮৯ বিভক্ত	
৪৫ তালাকপ্রাপ্ত	১৯ বিধবা	২১ সনাক্ত করা যায়নি	
৩৭৮ চাকরিজীবি	৫৮ গৃহিনী	২১২ বেকার	৩৪৪ ছাত্রী
৫ অধিক	১৭ সনাক্ত করা যায়নি		

সহিংসতার ধরন অনুযায়ী ব্যবহারকারী				
৭০৫ মানসিক	৪৮৩ শারীরিক	১৭৯ ছদ্ম	৩৬২ অর্থনৈতিক	১২৭ যৌন
শিক্ষাগত যোগ্যতা অনুযায়ী				
৩১ প্রাথমিক বিদ্যালয়	২০৫ নিম্ন মাধ্যমিক বিদ্যালয়	২৭৬ উচ্চ মাধ্যমিক বিদ্যালয়	১২০ স্নাতকপ্রাপ্ত	৫০ প্রশিক্ষনপ্রাপ্ত
আশ্রয়কেন্দ্রে আতিথেয়তা				
৮১ আশ্রীয় নারী	৭৭ আশ্রীয় নারীর সন্তানরা			

Dati SISS – sistema informativo socio-sanitario

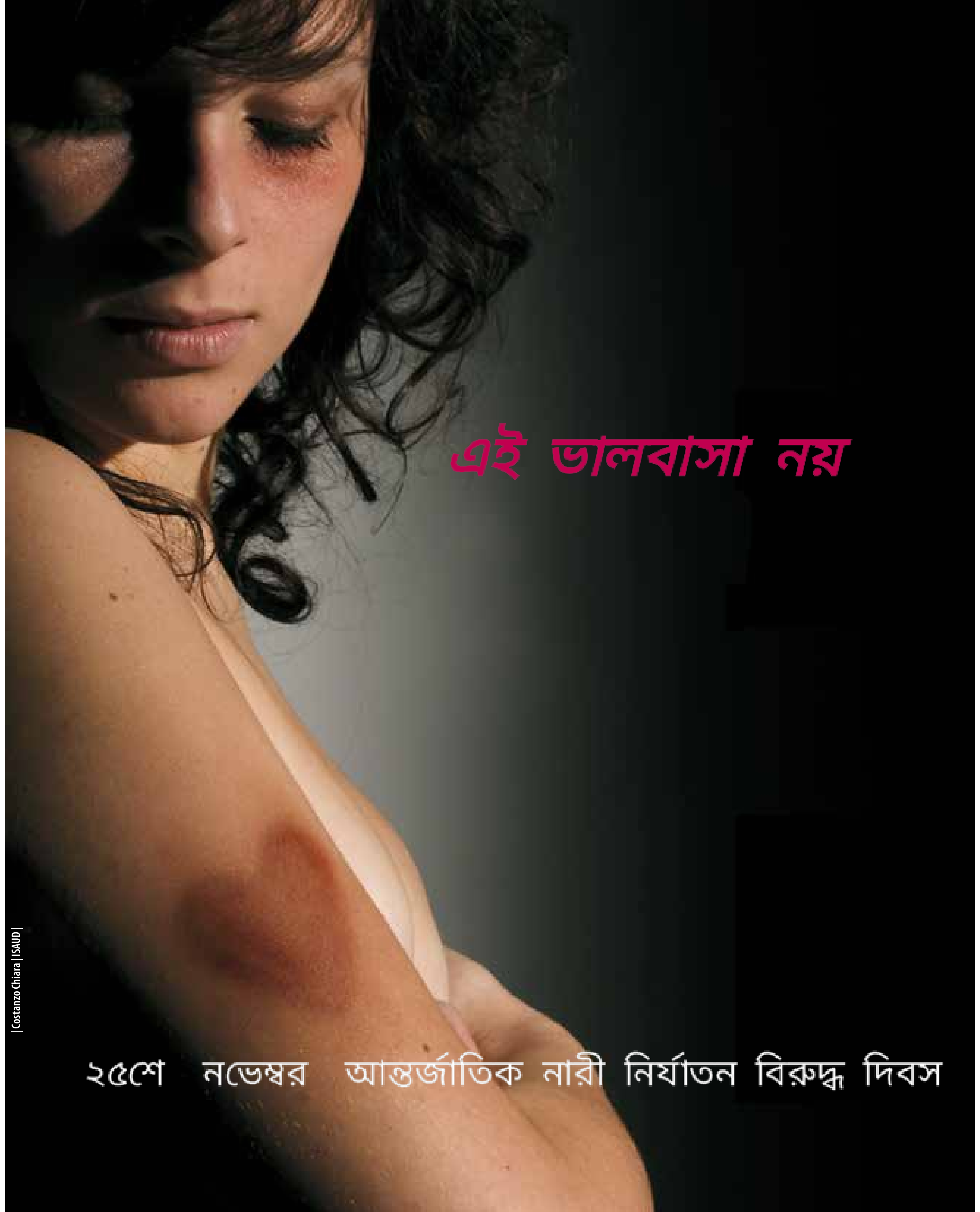
ফ্উলী ভেনেতছিয়া জুলিয়াতে ২০১৫ সালে

২০১৫ সালে আমাদের বিভাগে ৭৭৫ মহিলাদের সহিংসতা বিরোধ কেন্দ্র দ্বারা অনুসরণ করা হয়

৩৬২ ১৮-৪০ বছর	৩৯৩ ৪১-৬৪ বছর	১৮ সনাক্ত করা যায়নি	
৩৭১ বিবাহিত	২৪০ অবিবাহিত	৯০ বিভক্ত	
৪০ তালাকপ্রাপ্ত	১৬ বিধবা	৩ সনাক্ত করা যায়নি	
৩৭৫ চাকরজীবি	৮৪ গৃহিনী	২০২ বেকার	৩৪ যৌন
১৬ অধিক	২০ সনাক্ত করা যায়নি		

সহিংসতার ধরন অনুযায়ী ব্যবহারকারী				
৭২৯ মানসিক	৪৯৬ শারীরিক	১৪৫ ছদ্ম	৩৬৭ অর্থনৈতিক	১১৯ যৌন
শিক্ষাগত যোগ্যতা অনুযায়ী				
৩১ প্রাথমিক বিদ্যালয়	১৯২ নিম্ন মাধ্যমিক বিদ্যালয়	২৯১ উচ্চ মাধ্যমিক বিদ্যালয়	১১৮ স্নাতকপ্রাপ্ত	৩৪ প্রশিক্ষনপ্রাপ্ত পেশাদার
আশ্রয়কেন্দ্রে আতিথেয়তা				
৭৬ আশ্রয়ী নারী	৮২ আশ্রয়ী নারীর সন্তানরা			

Dati SISS – sistema informativo socio-sanitario



নারী নির্যাতন

শারীরিক:

আপনার শরীর ও আপনার সত্তা বিরুদ্ধে কোন ভীতি প্রদর্শন

- আপনাকে হেঁচকা মারে, চড় মারে, কামড় দেয়, লাথি মারে , থুথু দেয়, চিমটি দেয়, সিগারেট দিয়ে পুড়ায়, আপনার জিনিস ভাঙ চুড় করে
- আপনাকে চলতে ও বাহির হতে বাধা দেয়
- আপনাকে চিকিৎসা থেকে বর্জিত করে , ঘুম থেকে বর্জিত করে

মানসিক:

প্রায়ই শারীরিক সহিংসতা প্রস্তুত করে কারণ আপনার ব্যক্তিগত পরিচয়কে মূল্যায়ন না করে বরং অসম্মান করে এবং আপনাকে এটি একটি স্বাভাবিক জিনিস বলে মনে করায়

- আপনাকে সমালোচনা করে, মানুষের সামনে আপনাকে খেলো করে বা উপহাস করে, আপনাকে অপমান করে
- আপনাকে আত্মীয় এবংবন্ধুদের দেখতে বাঁধা দেয়, আপনার স্বার্থ রক্ষার থেকে আপনাকে বাঁধা দয়েয়
- আপনাকে বা আপনার সন্তানদের ক্ষতি করতে হুমকি দেয়
- হুমকি দেয় নিজেকে ক্ষতি করবে অথবা আত্মহত্যা করবে

যৌন:

- আপনাকে চাপ দেয় যৌন সম্পর্ক বা যৌন খেলা করতে যখন আপনার ইচ্ছা নেই
- আপনাকে অশ্লীল জিনিস দেখতে বা ব্যবহার করতে বাধ্য করে
- আপনাকে বাধ্য করে অপরের সাথে যৌনমিলন করতে অথবা দেখতে
- অন্য ব্যক্তির সামনে বা সন্তানদের সামনে যৌনমিলন করতে বাধ্য করে

নীরবতা আপনার শত্রু

অর্থনৈতিক:

- *আপনাকে পরিবারের বাজেট ও আর্থিক অবস্থা সম্পর্কিত অভিমত থেকে বর্জিত করে*
- *আপনার খরচ ক্ষমতা নিয়ন্ত্রণ করে এবং আপনাকে কোন ব্যাংক একাউন্ট তৈরি করতে বাধা দেয়*
- *আপনাকে বাধা দেয় কোন চাকরি অনুসন্ধান করতে বা বজায় রাখতে*
- *আপনার অনুমতিবিহীন আপনার নামে ঋণ নেয় বা যে কোন অর্থনৈতিক অঙ্গীকার করে*
- *সব সম্পত্তি নিজের নামে করে নেয় যদিও আপনি অবদান রেখেছিলেন*
- *একটি পর্যাপ্ত রক্ষণাবেক্ষণ ভাতা প্রদান করতে প্রত্যাখ্যান করে*

ছদ্ম (STALKING)

যখন একটি হিংস্র বা না-চাওয়া সম্পর্ক থেকে দূরে থাকতে চান

- *আপনার পিছু নেয়, যখন আপনি কাজ থেকে বা বাসা থেকে বের হন আপনার জন্য অপেক্ষা করে*
- *আপনাকে অনবরত চিঠি পাঠায়, হুমকি দেয়, বার্তা পাঠায় বা ফোন করে*
- *আপনি তার ফাঁদে বন্দী – এই অনুভব করাতে, আপনি যেখানে যান সেখানেই উপস্থিত হয়*

নির্যাতনকারী

২০১১ সালে ফ্রউলী ভেনেতছিয়া জুলিয়ার সহিংসতা বিরোধ কেন্দ্র দ্বারা অনুসৃত তথ্য থেকে -

পার্টনার (স্বামী, সহচর, প্রেমিক)	৪৮১
প্রাক্তন পার্টনার	১৪৭
পারিবারিক	৬৮
বন্ধু /জানাশোনা / সহকর্মী	৩৪
অপরিচিতব্যক্তি	৬
গণধর্ষণ	৩
নিয়োগকর্তা	৪
অধিক	১৯
সনাক্ত করা যায়নি	২০

ফুউলী ভেনেতছিয়া জুলিয়ার সহিংসতা বিরোধ কেন্দ্র দ্বারা ২০১২ সালে অনুসৃত তথ্য থেকে -

পার্টনার (স্বামী, সহচর, প্রেমিক)	৪৮৭
প্রাক্তন পার্টনার	১০২
পারিবারিক	৫৯
বন্ধু /জানাশোনা / সহকর্মী	১৮
অপরিচিত ব্যক্তি	৬
অধিক	৩৫
সনাক্ত করা যায়নি	৪

ফুউলী ভেনেতছিয়া জুলিয়ার সহিংসতা বিরোধ কেন্দ্র দ্বারা ২০১৩ সালে

পার্টনার (স্বামী, সহচর, প্রেমিক)	৪৬৩
প্রাক্তন পার্টনার	১৭৬
পারিবারিক	৭৯
বন্ধু /জানাশোনা / সহকর্মী	২৭
অপরিচিত ব্যক্তি	৬
অধিক	৪২
সনাক্ত করা যায়নি	৪

ফুউলী ভেনেতছিয়া জুলিয়ার সহিংসতা বিরোধ কেন্দ্র দ্বারা ২০১৪ সালে

পার্টনার (স্বামী, সহচর, প্রেমিক)	৪৬৯
প্রাক্তন পার্টনার	১৪৮
পারিবারিক	৫৭
বন্ধু /জানাশোনা / সহকর্মী	৩২
অপরিচিত ব্যক্তি	-
অধিক	৫৩
সনাক্ত করা যায়নি	৪

ফুউলী ভেনেতছিয়া জুলিয়ার সহিংসতা বিরোধ কেন্দ্র দ্বারা ২০১৫ সালে

পার্টনার (স্বামী, সহচর, প্রেমিক)	৪৯২
প্রাক্তন পার্টনার	১৩৪
পারিবারিক	৬৯
বন্ধু /জানাশোনা / সহকর্মী	৩৪
অপরিচিত ব্যক্তি	-
অধিক	৩১
সনাক্ত করা যায়নি	১৫

বিপদ সূচকগুলি

- নারীর উপলব্ধি শুরু হয় যে, সে বিপদের মধ্যে আছে
- পার্টনারের আবেগসূচক ও সম্বন্ধসূচক হিংসা
- অস্ত্রের উপস্থিতি
- পূর্ববর্তী হিংস্র কাজ
- সাম্প্রতিক সময়ে সহিংসতা বৃদ্ধি
- বিশেষত তীব্র অথবা নির্মম ঘটনা
- পোষা প্রাণীর উপর নির্যাতন
- অপরাধমূলক রেকর্ড
- মদ বা ওষুধের ব্যবহার
- এমনকি বাড়ির বাইরের পরিবেশে আক্রমনাত্মক এবং হিংসাত্মকআচরণ করা

পারিবারিক নির্যাতন

পরিসংখ্যানহিসাবে, নির্যাতন বেশিরভাগ তৈরি হয় বাড়ির চার দেয়ালের ভেতরে একটি পারিবারিক পরিবেশে, যেখানে সম্পর্কের ধরনটা একের-অপরের ব্যবহার, ক্ষমতা ও নিয়ন্ত্রনের উপর ভিত্তি করে এবং একটি আবেগের সম্পর্ক থাকায়, তাকে সনাক্ত করা অনেক কঠিন হয়ে পড়ে ।

নির্যাতিত ব্যক্তি / শিকার

- একটি দ্ব্যর্থক সম্পর্ক বাস করছে অপব্যবহারের মধ্যে এবং আবেগের মধ্যে ও যা একত্রে জড়িয়ে বিশৃঙ্খলার সৃষ্টি করে :আসলে, একই সময়ে, পরিবারকে একত্রে রাখার ইচ্ছা এবং শিশুদের সহিংসতা থেকে দূরে নেয়ার প্রয়োজন নিয়ে সচেতনতা জাগে
- মায়ের ভূমিকায় সে অধঃপতন বোধ করে
- তিনি সম্পর্কের ভাল অগ্রগতির জন্য নিজেকে দায়ী মনে করে ও বাহিরে তার অস্বস্তি প্রকাশ করতে লজ্জা পান
- শুধুমাত্র খুব বিরল ক্ষেত্রে নির্যাতন হঠাৎ ঘটে, সাধারনত এটা দৈনন্দিন এবং এর পুনরাবৃত্তি ও ধারাবাহিকতা বৈশিষ্ট্য আছে
- সুদুর, দীর্ঘকাল স্থায়ী, ক্রমবর্ধমান হুমকি, এক অসহায় অনুভূতির সৃষ্টি করে, যা শিকারের জীবনে এক কেন্দ্রীয় উপাদান হয়ে যায়
- নারী ধীরে ধীরে নিজেকে মূল্যহীন মনে করে, নিরাপত্তাহীন মনে করে, বিচ্ছিন্ন বোধ করে এবং হয়তবা দোষী মনে করে
- প্রায়ই সে বিষন্নতায় পড়ে, ভীতি-দুশ্চিন্তা ও বিতৃষ্ণ আচরণ করে

এই প্রকারতা সন্তানদের সঙ্গে সম্পর্ক এবং তাদের যত্ন নেওয়ার ক্ষমতা এবংতাদের আবেগপ্রবন চাহিদার প্রতি মনোযোগ দেয়ার উপর কঠিন প্রভাব ফেলে ।

অনেক কুন্ঠিত বা নির্যাতিত শিশুদের মায়েরা যারা নিজেরাই এক নিঃস্বতার অবস্থায় (সম্পর্কে, সব স্তরের উৎস থেকে), যা তাদেরকে প্রতিরোধ করে যেকোন কার্যকরি কর্মের থেকে ।

পরিণতি

- আত্মসম্মানের অভাব, তাদের ক্ষমতায় আস্তা হারায়
- অনিরাপত্তা এবং সিদ্ধান্ত নেয়ার অক্ষমতা
- দোষের অনুভূতি, একাকী,হতাশা
- যোগাযোগের ভয়, যে কেউ তাকে বিশ্বাস করবে না
- ভয় পাওয়া যে আবার নির্যাতন হবে

| Forgiarini Alice | ISAUD |

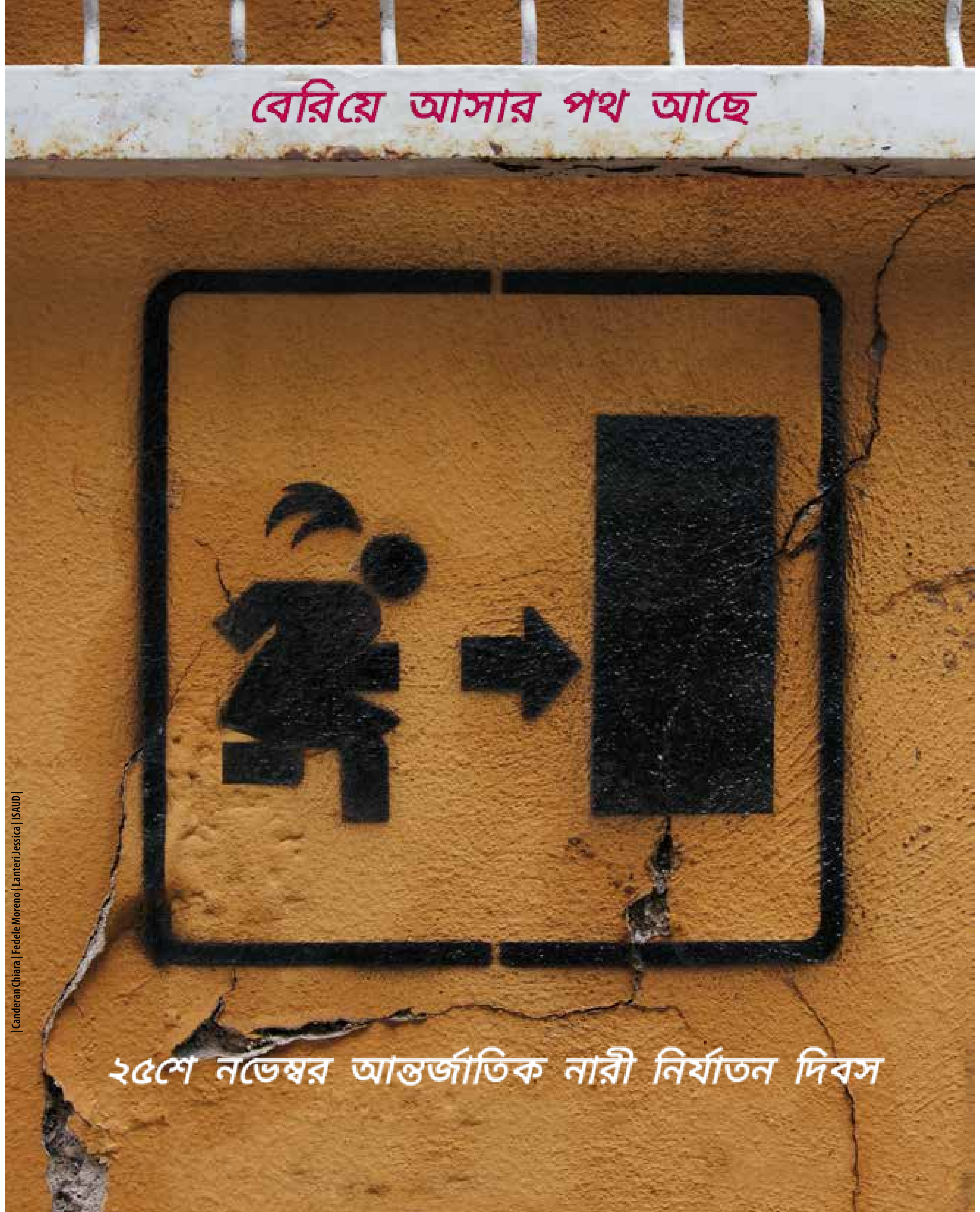
কারন প্রতিটি নির্যাতন আপনার একটি অংশ হত্যা কওরে

সাধারণ জায়গা

(ছকের)

এটা বিশ্বাস করা হয় যে...	বাস্তবে...
তা একটি সীমিত বিষয় ।	এটা প্রসারিত, এখনো যদিও তা ডুবে আছে এবং তুচ্ছ বলে গননা করা হয় ।
এটা শুধু অনগ্রসর ও বঞ্চিত সমাজ শ্রেণীর জন্য।	যে কেউ উদ্বেগ হতে পারে , যে কোন বয়সের বা যে কোন সামাজিক শ্রেণীর জন্য ।
যারা নির্যাতন করে এটা তাদের এক সমস্যার ফল: মদ বা মাদক দ্রব্যের ভোজনের বা ব্যক্তিত্ব রোগ ।	এটা পূর্ণ হয় ওই সব পুরুষ দিয়ে যাদের কোন বিশেষ সমস্যা নেই । মদ, ড্রাগ এবং মানসিক রোগ বরংচ অবস্থা খিতান করতে পারে ।
তা পুরুষদের একটি সমস্যা যে তাদের পারিবারিক ইতিহাসে তারাই শিকার হয়েছিল বা তারাই সহিংসতার সাক্ষী ছিল ।	গবেষণায় দেখা যায় যে , যেই শিশুরা সহিংসতার শিকার বা সহিংসতার সাক্ষী ছিল, তারা সবাই অপব্যবহারকারী পুরুষে পরিণত হয় না ।
যে পারিবারিক সহিংসতা নারীদের স্বাস্থ্যের উপর প্রভাব ফেলে না ।	নারীদের মানসিক- শারীরিক স্তরে গুরুতরভাবে প্রভাব ফেলে ।
বাড়ির চারদেয়ালের মধ্যে একটি সমাধান খুঁজে বের করতে হবে ।	এটা গুরুত্বপূর্ণ যে সহিংসতার কথা আলোতে আনা আর বাহিরের সাহায্য নেয়া ।
বিক্ষিপ্ত এবং অনিয়মিত নিয়ন্ত্রণ থেকে পারিবারিক নির্যাতন সৃষ্টি হয়	মারধর করা হল একটি ঐতিহাসিক কৌশল, যা অপরের আচরণকে পরিবর্তন করতে পারে ।
এই সৃষ্টি হয় নারীদের মনোভাবের কারনে: উদ্দীপ্তকরা, কম সাবধানতা এবং উত্তেজক ।	নারীদের কোন আচরণই সহিংসতার ব্যবহারকে সমর্থন করে না ।

নীরবতা আপনার শত্রু



দরকারি পরামর্শ

প্রদত্ত যে নারীর প্রতি সহিংসতার সব আচরণ, কর্ম এবং হুমকিগুলো –নারীর শারীরিক,যৌন, মানসিক বা অর্থনৈতিক দুর্ভোগ সৃষ্টি করতে পারে, এটা উপযুক্ত যে নিষেধ বা ভয় বাদ দিয়ে, কঠিন দৃঢ়তা ও সংকল্প নিয়ে- যখন আপনি শিকার হন তখনই সাহায্য চাওয়া ।

যদি আক্রমণ কারী আপনাকে ক্ষত বা আঘাত করে, তাহলে নিজের সেবার জন্য প্রাথমিক চিকিৎসা গ্রহন করুন । আপনাকে একটি মেডিকেল সার্টিফিকেট দেয়া হবে ।

জানবেন যে, সহিংসতা বিরোধ কেন্দ্র আছে, যারা আপনার কথা শুনবে এবং আপনাকে বিভিন্ন মানসিক ও আইনি তথ্য দিবে যে, সেখানে আসলে বিশেষ প্রশিক্ষনপ্রাপ্ত অপারেটর আপনার ঘটনা শউনবে, আপনাকে সমর্থন করবে ও আপনি যদি চান, তাহলে আপনার ব্যক্তিগত তথ্য গোপন রাখার জন্য আপনার নাম উহ্য থাকবে ।

সবসময়, আপনার সম্মতি সাথে, অপারেটর আপনাকে সবচেয়ে উপযুক্ত সামাজিক পরিষেবাগুলির সাথে যোগাযোগ করিয়ে দিবে যেমন – চিকিৎসা থেকে সামাজিক সেবা, পারিবারিক পরামর্শ কেন্দ্র, আইন প্রয়োগকারী সংস্থার সাথে ... সংক্ষেপে, সব ধরনের প্রয়োজনীয় পরামর্শ এবং, আপনি চাইলে প্রথম সাক্ষাতকারে আপনাকে সাথে নিয়ে যাবে ।

কিন্তু আপনি যদি নিকটবর্তী কেন্দ্র খুঁজে না পান, তবে

আপনার পৌরসভার সামাজিক সেবার সাথে যোগাযোগ করতে পারেন

অথবা বিনামূল্য নম্বরটিতে কল করুন

১৫২২

নারী সহিংসতা বিরোধ

২৪ ঘন্টা সক্রিয়

1522

নীরবতা আপনার শত্রু

আমি কি করতে পারি ?

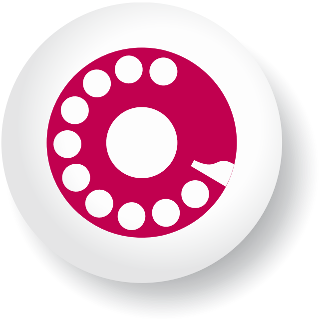
আপনি যদি সহিংসতা ভোগ করেন

যদি আপনি কাউকে দেখেন

যে এটা ভোগ করছে

কল করুন

1522



আন্তর্জাতিক আইন

পহেলা আগস্ট ২০১৪ সালে :" **নারী সহিংসতা ও পারিবারিক সহিংসতা প্রতিরোধ ও নিবারন করার জন্য ইউরোপ সম্মেলন পরিষদ কার্যকরী হয় " (ইস্তানবুল সম্মেলন)।** এটা একটা বাধ্যতামূলক চুক্তি,যা ইউরোপ সম্মেলনের সদস্য দেশগুলো দিয়ে স্বাক্ষরিত, যা সব সদস্য রাষ্ট্রকে সমস্ত প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহণের জন্য বলে, যা তিনটি নির্দিষ্ট নির্দেশিকা উপর গঠিত :

সহিংসতা প্রতিরোধ : সচেতনতা প্রচারনার মাধ্যমে ও নারীর আত্তনির্ভরশীলতা ও মুক্তিলাভ বৃদ্ধির জন্য বিভিন্ন কার্যক্রমের মাধ্যমে - লিঙ্গ সমতা এবং পারস্পরিক সম্মান – বিষয়ক শিক্ষাগত কার্যক্রম সব স্তরের শিক্ষার্থীদের জন্য শুরু করে; গণমাধ্যম ও সাধারনত তথ্য - যোগাযোগ মাধ্যমের জন্য আত্তনিয়ন্ত্রণ আইনের উন্নয়ন ও বাস্তবায়ন করে এবং নির্যাতিতদের রক্ষণাবেক্ষণে নিযুক্ত বিভিন্ন পদের পেশাদারদের জন্য উপযুক্ত প্রশিক্ষণের ব্যবস্থা করে ;

নিরযাতিতদের সুরক্ষা করা : শিকারের নির্দিষ্ট চাহিদাগুলি বিবেচনা করে, সব যোগ্য প্রতিষ্ঠানগুলির মধ্যে কার্যকরী সহযোগিতার মাধ্যমে (বিচার বিভাগীয় কর্তৃপক্ষের, আইন প্রয়োগকারী সংস্থাগুলি, স্বাস্থ্যসেবা, সামাজিকসেবা, বীমা এবং সাধারণত বেসরকারি সংস্থাগুলি, ইত্যাদি); পরিষেবা সহায়তা (মানসিক ও আইনি পরামর্শ , কাজ ও বাসস্থান খুঁজে পেতে সহায়তা) এবং আইনি ব্যবস্থাগুলো সম্পর্কে সময়মত শিকারকে তথ্য দান; অভিযোগ দায়ের করার জন্য সমর্থন ও সাহায্য; পর্যাপ্ত আশ্রয় কেন্দ্র স্থাপন; সহায়তার জন্য ফোনলাইন বিনামূল্যে সমর্থন (ইতালিতে, নারী নির্যাতন বিরোধ ১৫২২ নম্বরটি সক্রিয় আছে); সব ধরনের সহিংসতার সাক্ষী, শিশুদের জন্য সমর্থন এবং সুরক্ষা; নিশ্চয়তা দেয়া যে, প্রতিবার সহিংসতার ঘটনাগুলি বিবেচনা করে কর্তৃপক্ষকে শিশুদের হেফাজতের ও শিশুদের দেখার অধিকার নির্ধারণ করিবে, যা কর্তৃপক্ষ -শিকার বা শিশু অধিকার বিপন্ন করতে পারে না;

- **সহিংসতার অপরাধীদের শাস্তি দান.** নিশ্চয়তা দেয়া যে, কার্যকরী জরিমানাটি ঘটনার গুরুত্বের অনুপাতে করা ও বিচ্ছিন্নতাসহ অপরাধের শাস্তি দেয়া হয়; দোষীসাব্যস্ত অপরাধীকে নজরদারি ও পর্যবেক্ষণ করা; এমনকি অপরাধীর পিতামাতার দায়িত্বের উপর বিধিনিষেধ প্রয়োগের মাধ্যমে, শিশুর সর্বোত্তম স্বার্থের নিশ্চয়তা করা।

আপনি ইস্তানবুল সম্মেলন এখান থেকে ডাউনলোড করতে পারেন :

http://www.consiglio.regione.fvg.it/pagine/pariopportunita/pagine/allegati/convenzione_Istanbul_violenza_donne.pdf

ইতালীয় আইন

সব সহিংস আচরণ, ইতালীয় আইনি ব্যবস্থা দ্বারা দণ্ডনীয়, তা শারীরিক বা নৈতিক , মানসিক বা যৌন সহিংসতা হতে পারে; এছাড়াও নিপীড়নমূলক আচরণও একটি অপরাধ (যেমন –ছদ্ম) ।

সাধারণভাবে, সবচেয়ে গুরুতর অপরাধের ছাড়া (যেমন- পারিবারিক নির্যাতন, গুরুতরআঘাত, হত্যার প্রচেষ্টা করেছেন, যৌন সহিংসতার কিছু কিছু ক্ষেত্রে, কিছু নিপীড়নমূলক অনুমান), এটা প্রয়োজনীয় যে শিকার বিশেষভাবে অনুরোধ (মামলা দিয়ে) করে যে, অপরাধীর বিরুদ্ধে মামলা গ্রহন করা হউক (শুধু পক্ষবিধাতার অভিযোগের ভিত্তিতে অপরাধের বিচার করা যেতে পারে)।

তবে সবচেয়ে গুরুতর ক্ষেত্রে, এমনকি শিকারের অনুরোধ ছাড়াও, নির্যাতনকারীর বিরুদ্ধে ফৌজদারি বিচার প্রক্রিয়া খোলা হয়, যখই বিচার বিভাগীয় বা সরকারি কর্মকর্তা হিংস্র ঘটনা জানতে পারেন (দোষারোপ করা যেতে পারে যে অপরাধ)।

কমিশনের ওয়েবসাইটে :

http://www.consiglio.regione.fvg.it/pagine/pariopportunita/pagine/allegati/riferimenti_normativi.pdf

শিকারের তাৎক্ষণিক সুরক্ষা আইনি উপকরণ

অপরাধ ঘটিত হিংস্র আচরনের ক্ষেত্রে, তাৎক্ষণিক শিকারকে রক্ষা করার জন্য অপরাদীকে বিচারের সম্মুখীন করার ব্যবস্থা নেয়া যেতে পারে, যেগুলি হল-

- পারিবারিক বাড়ি থেকে নিরযাতক্কারীকে অপসারণ;

-শিকারের কাছে আসা ও তার সাথে যোগাযোগ করা নির্যাতনকারীর জন্য নিষেধ, এবং শিকার যে সব জায়গাতে ঘন ঘন আসা-যাওয়া করে সেখানেও অভিগমন নিষিদ্ধ (তাই বসতবাড়ির সাথেসাথে, কর্মক্ষেত্রে বা বিদ্যালয়ে),

- সবচেয়ে গুরুতর ক্ষেত্রে স্বাধীনতা রোধ্মূলক ব্যবস্থা, যেমন- কারাগারে প্রাথমিক হেফাজতে, গৃহবন্দী ;

- ছদ্ম ক্ষেত্রে, বিচারক দ্বারা তাড়নাকারীকে সতর্কতা করা।

বাড়ির মধ্যে সব ক্ষতিকারক আচরনের ক্ষেত্রে, অভিগমন ও যোগাযোগ নিষেধাজ্ঞাসহ অপরাধীকে বাড়ি থেকে অপসরনের জন্য প্রতিরক্ষামূলক ব্যবস্থা সিভিল অফিসে বিচারকের কাছে অনুরোধ করা যেতে পারে।

ফ্রুউলী ভেনেতছিয়া জুলিয়া বিভাগের নির্যাতন বিরোধ কেন্দ্রে, আপনি সব আইনি তথ্য ও একটি মামলা দায়ের জন্য প্রয়োজনীয় সমর্থন পেতে পারেন এবং সম্ভবত প্রতিরক্ষামূলক ব্যবস্থা প্রয়োগের অনুরোধ করতে পারেন।

বিভাগীয় আইন

২০০০ **সাল থেকে** ফ্রুউলী ভেনেতছিয়া জুলিয়া বিভাগীয় আইন **এল আর** ১৭/২০০০ মাধ্যমে বিভাগীয় অঞ্চলগুলিতে স্থানীয় সরকারী সংস্থা এবং নারী সংস্থার (সহিংসতা বিরোধ কেন্দ্র) সহিংসতা বিরোধ প্রকল্পকে তুলে ধরে এবং অর্থায়ন করে।

সহিংসতা বিরোধ কেন্দ্র

Trieste

GOAP

Via San Silvestro, 3/5 – Trieste
Tel. 040 3478827 - fax:
040 3478856
info@goap.it
http://www.goap.it

Gorizia

SOS ROSA

Via Diaz 5/ Palazzo Alvarez – Gorizia
Tel. e fax 0481 32954
sosrosa@yahoo.it
http://www.sosrosa.it/

Udine

IOTUNOIVOI DONNE INSIEME

Via Martignacco, 23 – Udine
Tel. 0432 421011 – fax 0432 485550
ass.idi@infinito.it
wwwiotunoivoi.it

Pordenone

VOCE DONNA

Viale Cossetti, 16 – Pordenone
Tel e fax 0434 21779
vocedonnapn@gmail.com
http://www.vocedonnapn.it

DA DONNA A DONNA

Via Roma, 13 – Ronchi Dei Legionari
Tel. 0481 474700
info@dadonnaadonna.org
http://www.dadonnaadonna.org

ZERO TOLERANCE

Contro *la violenza sulle donne*
Via San Valentino 20 – 3°p – Udine
Numero Verde 800531135
zerotolerance@comune.udine.it
http://www.comune.udine.it

ধন্যবাদ

পুরুষ ও নারীর মধ্যে সমান সুযোগ করে দেয়া- বিভাগীয় কমিশন- Udine এর সরকারী শিল্পকলা প্রতিষ্ঠান "G Sello" এর লেখক/ / শিক্ষার্থীদের চিত্র প্রদানে সময় দেয়ার জন্য ও সহযোগিতা করার জন্য অনেক ধন্যবাদ জানাচ্ছে:

COSSETTINI Micaela

COSTANZO Chiara

DI MAIO Simona

FORGIARINI Alice

CANDERAN Chiara

FEDELE Moreno

LANTIERI Jessica

এবং শিক্ষকদ্বয় Annalisa COMUZZI এবং Adriano LECCE.

– Trieste শহরের নির্যাতন বিরোধ কেন্দ্র GOAP কে এবং Udine শহরের- নারী নির্যাতন বিরোধ কেন্দ্র ZERO TOLERANCE কে, এবং Gorizia শহরের – নারী নির্যাতন বিরোধ কেন্দ্র SOS Rosa কে, এই ইস্তাহারটি বাস্তবায়নে সহযোগিতা করার জন্য একটি বিশেষ ধন্যবাদ জানাচ্ছে।

এবং এই ইস্তাহারটি বাংলা ভাষায় অনুবাদ করার জনয, আরো একটি বিশেষ ধন্যবাদ জানাচ্ছে, Trieste শহরের সাংস্কৃতিক মধ্যস্থতাকারী সংস্থা INTERETHONS কে ও তার মধ্যস্থতাকারী MONDAL Suma কে।

একটি বিশেষ ধন্যবাদ দেওয়া হয় সাংস্কৃতিক মধ্যস্থতাকারীদের সংগঠন Interethnos Onlus কে এবং Suma Mondal কে যে এই পাঠ্য বাংলা ভাষায় সংশোধন করেছে।

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA
consiglio regionale

COMMISSIONE PARI OPPORTUNITÀ donna

স্বশাসিত বিভাগ ফ্রুউলী ভেনেতছিয়া জুলিয়া

বিভাগীয় পরিষদ

সেবা নিশ্চয়তা অঙ্গ

পুরুষ ও নারীর মধ্যে সমান সুযোগ করে দেয়া কমিশন

যোগাযোগ

Piazza Oberdan n. 6 34132 TRIESTE

Tel. 040/3773202

cr.organi.garanzia@regione.fvg.it

ওয়েব সাইট :

http://www.consiglio.regione.fvg.it/pagine/pariopportunita/default.asp

নীরবতা আপনার শত্রু